

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

7

Ondřej Volák

21. 10. 2023

Čas

29:42

Tempo

03:21/km

Celkové pořadí

7. místo

5. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ondřej Volák · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 03:21/km	 M16-34
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 5. místo	Salomon	2000
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:52

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

40. z 2291 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

29:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:50 rychlejší

Osobní medián

31:00

Proti osobnímu mediánu

o 01:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

