

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

5

Kamil Krunka

21. 10. 2023

Čas

28:44

Tempo

03:15/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-35-44



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Kamil Krunka · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:15/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1986
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:54

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

30. z 2291 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

27:28

Proti osobnímu rekordu

o 01:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:36 pomalejší

Osobní medián

30:30

Proti osobnímu mediánu

o 01:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

