

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

4

David Plný

21. 10. 2023

Čas

28:42

Tempo

03:15/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

David Plný · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:15/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Běžecký Klub Náchod	Rok narození 1993
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:52

Porovnání na trase

29. z 2291 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

27:48

Proti osobnímu rekordu

o 00:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:38 pomalejší

Osobní medián

29:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

