

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

3

Josef Novák

21. 10. 2023

Čas

27:50

Tempo

03:09/km

Celkové pořadí

3. místo

3. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Novák · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:09/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Horní Čermná Athletics	Rok narození 1997
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:56

Porovnání na trase

23. z 2291 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

27:30

Proti osobnímu rekordu

o 00:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 pomalejší