

Pamětní list

# Běh Hronov - Náchod

2023

1

## Benard Kipkorir Koros

21. 10. 2023

Čas

**26:54**

Tempo

**03:02/km**

Celkové pořadí

**1. místo**

1. místo · M16-34

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



### Ocenění



**Vítěz tratě**

male-age-16-34



**Vítěz tratě**

celkově



**Dokončený ročník**

2023

# Podrobnosti výkonu

Benard Kipkorir Koros · Běh Hronov - Náchod · 2023

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                               |                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>21. 10. 2023</b>          | Trasa<br> <b>Běh Hronov - Náchod 8,85 km</b> | Vzdálenost<br> <b>8,85 km</b> |
| Převýšení<br> <b>85 m</b>              | Tempo<br> <b>03:02/km</b>                    | Kategorie<br> <b>M16-34</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>1. místo</b> | Klub<br><b>Benedek-Team</b>                                                                                                   | Rok narození<br><b>1990</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                               |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

**Shodný čas**

Porovnání na trase

**7. z 2291 · nejlepších 1 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**26:54**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**