

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

20

Ema Strnadová

21. 10. 2023

Čas

04:07

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

20. místo

11. místo · Z12-13

Běh Hronov - Náchod 950 m

 0,95 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ema Strnadová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum



21. 10. 2023

Trasa



Běh Hronov - Náchod 950 m

Vzdálenost



0,95 km

Tempo



04:20/km

Kategorie



Z12-13

Pořadí v kategorii



11. místo

Klub

SK Plhov - Náchod, z.s

Rok narození

2011

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:58

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

53. z 71 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

04:07

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus