

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

413

Hana Vacková

22. 10. 2022

Čas

01:03:02

Tempo

07:07/km

Celkové pořadí

413. místo

9. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Hana Vacková · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **9. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **07:07/km**

Klub
TJ Sokol Starkoč

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **Z55+**

Rok narození
1956

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

35:24

Ztráta na předchozího

04:06

Porovnání na trase

2202. z 2291 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

50:34

Proti osobnímu rekordu

o 12:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:52 pomalejší

Osobní medián

55:12

Proti osobnímu mediánu

o 07:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

