

Michal Tvrdík

22. 10. 2022

Čas

56:29

Tempo

06:23/km

Celkové pořadí

404. místo

62. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Michal Tvrdík · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **06:23/km**

Kategorie
 **M45-54**

Pořadí v kategorii
 **62. místo**

Klub
4PM

Rok narození
1970

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

28:51

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

2032. z 2291 · nejlepších 89 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

51:17

Proti osobnímu rekordu

o 05:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:30 pomalejší

Osobní medián

56:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

