

Hana Dostálová

22. 10. 2022

Čas

56:25

Tempo

06:22/km

Celkové pořadí

402. místo

30. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Hana Dostálová · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:22/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  30. místo	Klub Černožice	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

28:47

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

2025. z 2291 · nejlepších 89 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

54:29

Proti osobnímu rekordu

o 01:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:56 pomalejší

Osobní medián

01:00:05

Proti osobnímu mediánu

o 03:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

