

Pamětní list

# Běh Hronov - Náchod

2022

389

## Josef Metelka

22. 10. 2022

Čas

**54:04**

Tempo

**06:07/km**

Celkové pořadí

**389. místo**

3. místo · M75+

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2022

# Podrobnosti výkonu

Josef Metelka · Běh Hronov - Náchod · 2022

## Údaje o výkonu

Datum  
 **22. 10. 2022**

Trasa  
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost  
 **8,85 km**

Převýšení  
 **85 m**

Tempo  
 **06:07/km**

Kategorie  
 **M75+**

Pořadí v kategorii  
 **3. místo**

Klub  
**SKI Police**

Rok narození  
**1944**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**26:26**

Ztráta na předchozího

**00:01**

Porovnání na trase

**1913. z 2291 · nejlepších 84 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 3**

Osobní rekord

**48:54**

Proti osobnímu rekordu

**o 05:10 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 03:17 pomalejší**

Osobní medián

**50:47**

Proti osobnímu mediánu

**o 03:17 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

