

Zuzana Grosmanová

22. 10. 2022

Čas

54:01

Tempo

06:06/km

Celkové pořadí

385. místo

29. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Zuzana Grosmanová · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:06/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  29. místo	Klub Praha 3	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:23

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1908. z 2291 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

54:01

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:52 rychlejší

Osobní medián

57:31

Proti osobnímu mediánu

o 03:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

