

Martin Cvrkal

22. 10. 2022

Čas

53:52

Tempo

06:05/km

Celkové pořadí

382. místo

57. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Martin Cvrkal · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:05/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  57. místo	Klub Victus.cz	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:14

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

1898. z 2291 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

45:06

Proti osobnímu rekordu

o 08:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:44 pomalejší

Osobní medián

48:56

Proti osobnímu mediánu

o 04:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

