

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

380

Leoš Herman

22. 10. 2022

Čas

53:23

Tempo

06:02/km

Celkové pořadí

380. místo

32. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Leoš Herman · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:02/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  32. místo	Klub Mopse	Rok narození 1966
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:45

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

1864. z 2291 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

53:23

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 08:33 rychlejší

Osobní medián

01:02:07

Proti osobnímu mediánu

o 08:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

