

Jitka Kahánková

22. 10. 2022

Čas

50:43

Tempo

05:44/km

Celkové pořadí

351. místo

6. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jitka Kahánková · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:44/km	Kategorie  Z55+
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Raketové kecky	Rok narození 1966
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:05

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

1647. z 2291 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

47:01

Proti osobnímu rekordu

o 03:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:34 pomalejší

Osobní medián

52:19

Proti osobnímu mediánu

o 01:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

