

Hynek Navara

22. 10. 2022

Čas

49:59

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

344. místo

68. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Hynek Navara · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:39/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  68. místo	Klub Nachod	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:21

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1585. z 2291 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

45:37

Proti osobnímu rekordu

o 04:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

49:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

