

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

342

Jan Poláček

22. 10. 2022

Čas

49:49

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

342. místo

53. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2022



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:38/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

53. místo

Klub

Náchod

Rok narození

1968



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:11

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1567. z 2291 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

43:43

Proti osobnímu rekordu

o 06:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:04 pomalejší

Osobní medián

55:09

Proti osobnímu mediánu

o 05:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

