

Michal Pohanka

22. 10. 2022

Čas

49:39

Tempo

05:37/km

Celkové pořadí

338. místo

66. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Michal Pohanka · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **66. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **05:37/km**

Klub
Wikov

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1981

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:01

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

1548. z 2291 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

49:39

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:23 rychlejší

Osobní medián

51:23

Proti osobnímu mediánu

o 01:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

