

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

335

Jana Machová

22. 10. 2022

Čas

49:31

Tempo

05:36/km

Celkové pořadí

335. místo

24. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jana Machová · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:36/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  24. místo	Klub Nový Hrádek	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:53

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1542. z 2291 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

48:38

Proti osobnímu rekordu

o 00:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:53 pomalejší

Osobní medián

50:03

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

