

## Pavel Jurák

22. 10. 2022

Čas

**49:26**

Tempo

**05:35/km**

Celkové pořadí

**332. místo**

29. místo · M55-64

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2022

# Podrobnosti výkonu

Pavel Jurák · Běh Hronov - Náchod · 2022

## Údaje o výkonu

Datum  
 **22. 10. 2022**

Trasa  
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost  
 **8,85 km**

Převýšení  
 **85 m**

Tempo  
 **05:35/km**

Kategorie  
 **M55-64**

Pořadí v kategorii  
 **29. místo**

Klub  
**Velké Poříčí**

Rok narození  
**1965**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**21:48**

Ztráta na předchozího

**Shodný čas**

Porovnání na trase

1531. z 2291 · nejlepších 67 %

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**6. z 6**

Osobní rekord

**47:11**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:15 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:15 pomalejší**

Osobní medián

**51:11**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:45 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

