

Radomíra Nováková

22. 10. 2022

Čas

48:39

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

315. místo

20. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Radomíra Nováková · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:30/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  20. místo	Klub Kočky+	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:01

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1454. z 2291 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

45:32

Proti osobnímu rekordu

o 03:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:39

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

