

Adéla Renská

22. 10. 2022

Čas

47:48

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

309. místo

32. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Adéla Renská · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:24/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  32. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 2009
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:10

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1372. z 2291 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

38:29

Proti osobnímu rekordu

o 09:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

43:09

Proti osobnímu mediánu

o 04:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

