

Vladimír Kapucián

22. 10. 2022

Čas

47:46

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

308. místo

28. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kapucián · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **28. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **05:24/km**

Klub
sokol Starkoč

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M55-64**

Rok narození
1963

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:08

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1368. z 2291 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

45:56

Proti osobnímu rekordu

o 01:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:00 rychlejší

Osobní medián

47:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

