

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

304

Milan Kofránek

22. 10. 2022

Čas

47:25

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

304. místo

51. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Milan Kofránek · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:21/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  51. místo	Klub český běžecký klub	Rok narození 1968
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:47

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

1348. z 2291 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

47:25

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus