

## Miroslav Ječmínek

22. 10. 2022

Čas

**47:08**

Tempo

**05:20/km**

Celkové pořadí

**299. místo**

25. místo · M55-64

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2022

# Podrobnosti výkonu

Miroslav Ječmínek · Běh Hronov - Náchod · 2022

## Údaje o výkonu

Datum  
**22. 10. 2022**

Převýšení  
**85 m**

Pořadí v kategorii  
**25. místo**

Stav  
**Dokončeno**

Trasa  
**Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo  
**05:20/km**

Klub  
**Velké Poříčí**

Vzdálenost  
**8,85 km**

Kategorie  
**M55-64**

Rok narození  
**1965**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**19:30**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**1323. z 2291 · nejlepších 58 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**4. z 6**

Osobní rekord

**42:27**

Proti osobnímu rekordu

**o 04:41 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 04:41 pomalejší**

Osobní medián

**47:45**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:37 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

