

Josef Vaněk

22. 10. 2022

Čas

46:45

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

293. místo

24. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2022



Převýšení

85 m



Pořadí v kategorii

24. místo



Stav

Dokončeno



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Tempo

05:17/km

Klub

Tj Sokol Karate Náchod



Vzdálenost

8,85 km



Kategorie

M55-64

Rok narození

1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:07

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1292. z 2291 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

42:04

Proti osobnímu rekordu

o 04:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:41 pomalejší

Osobní medián

46:49

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

