Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

274

Josef Vlášek

22. 10. 2022

Čas

45:47

Tempo

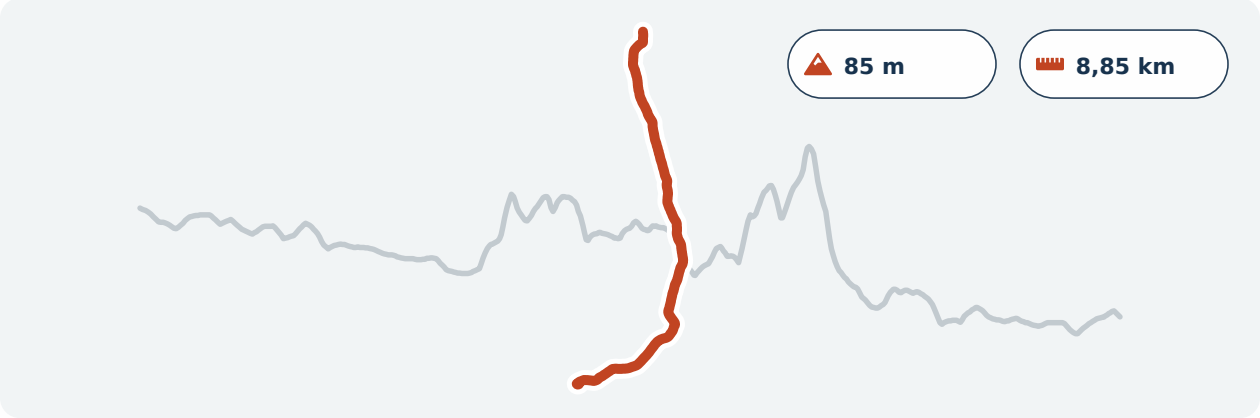
05:10/km

Celkové pořadí

274. místo

49. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Vlášek · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
22. 10. 2022

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:10/km

Kategorie
M45-54

Pořadí v kategorii
49. místo

Klub
Kamenec

Rok narození
1977

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
18:09

Ztráta na předchozího
00:01

Porovnání na trase
1350. z 2590 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
6. z 9

Osobní rekord
43:05

Proti osobnímu rekordu
o 02:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:29 pomalejší

Osobní medián
48:13

Proti osobnímu mediánu
o 02:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

