

Eva Šefcová

22. 10. 2022

Čas

45:24

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

266. místo

4. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:08/km	Kategorie  Z55+
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Rtyně V Podkrkonoší	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:46

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1144. z 2291 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

44:09

Proti osobnímu rekordu

o 01:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:57 rychlejší

Osobní medián

46:39

Proti osobnímu mediánu

o 01:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

