

Jan Louženský

22. 10. 2022

Čas

45:23

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

265. místo

8. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Louženský · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:08/km	Kategorie  M65-74
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Platěnice	Rok narození 1953
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:45

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1143. z 2291 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

45:06

Proti osobnímu rekordu

o 00:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 rychlejší

Osobní medián

46:03

Proti osobnímu mediánu

o 00:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

