

Marek Mach

22. 10. 2022

Čas

45:02

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

252. místo

46. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Marek Mach · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **05:05/km**

Kategorie
 **M45-54**

Pořadí v kategorii
 **46. místo**

Klub
Nový Hrádek

Rok narození
1975

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:24

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1105. z 2291 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

44:56

Proti osobnímu rekordu

o 00:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 pomalejší

Osobní medián

47:27

Proti osobnímu mediánu

o 02:25 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

