

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

236

Jaroslav Bitnar

22. 10. 2022

Čas

44:29

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

236. místo

42. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Bitnar · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:02/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  42. místo	Klub Run4run	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:51

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

1033. z 2291 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

44:01

Proti osobnímu rekordu

o 00:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:28 pomalejší

Osobní medián

49:05

Proti osobnímu mediánu

o 04:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

