

Alena Marethová

22. 10. 2022

Čas

44:18

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

233. místo

12. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Alena Marethová · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
22. 10. 2022

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
12. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
05:00/km

Klub
Česká Skalice

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:40

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

1010. z 2291 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

42:00

Proti osobnímu rekordu

o 02:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:47 pomalejší

Osobní medián

44:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

