

Roman Janovský

22. 10. 2022

Čas

44:06

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

232. místo

53. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Roman Janovský · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **53. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:59/km**

Klub
Kramolna

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:28

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

995. z 2291 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

42:58

Proti osobnímu rekordu

o 01:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:28

Proti osobnímu mediánu

o 01:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

