

Pamětní list

# Běh Hronov - Náchod

2022

230

## Zdeňka Jonášová

22. 10. 2022

Čas

44:04

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

230. místo

2. místo · Z55+

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



### Ocenění



Věrnost závodu  
3. účast



Dokončený ročník  
2022

# Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh Hronov - Náchod · 2022

## Údaje o výkonu

Datum  
 **22. 10. 2022**

Převýšení  
 **85 m**

Pořadí v kategorii  
 **2. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

Trasa  
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo  
 **04:59/km**

Klub  
**Hradecký Spinning Klub**

Vzdálenost  
 **8,85 km**

Kategorie  
 **Z55+**

Rok narození  
**1964**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**16:26**

Ztráta na předchozího

**00:05**

Porovnání na trase

**990. z 2291 · nejlepších 44 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 6**

Osobní rekord

**40:48**

Proti osobnímu rekordu

**o 03:16 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:06 pomalejší**

Osobní medián

**44:03**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:01 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

