

Eva Kostyšynová

22. 10. 2022

Čas

43:13

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

218. místo

10. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Eva Kostyšnová · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **10. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:53/km**

Klub
Run4run

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **Z45-54**

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:35

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

915. z 2291 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

42:56

Proti osobnímu rekordu

o 00:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 08:06 rychlejší

Osobní medián

48:10

Proti osobnímu mediánu

o 04:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

