

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

216

Milan Holý

22. 10. 2022

Čas

42:58

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

216. místo

47. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Milan Holý · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:51/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  47. místo	Klub TJ Sokol Mezilesí	Rok narození 1986
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:20

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

886. z 2291 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

41:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:58

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

