Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

211

Simona Koskova

22. 10. 2022

Čas

42:50

Tempo

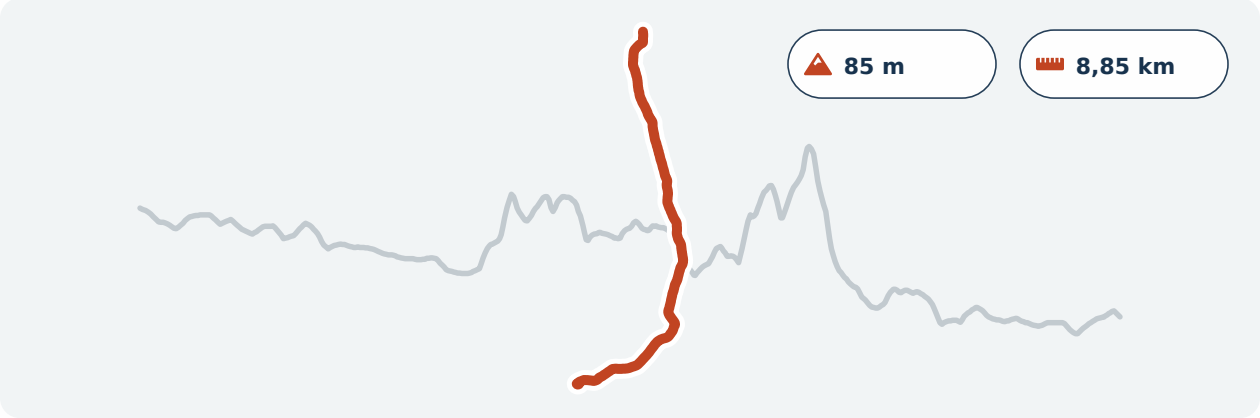
04:50/km

Celkové pořadí

211. místo

9. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Simona Koskova · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
22. 10. 2022

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
04:50/km

Kategorie
Z45-54

Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
Česká Třebová

Rok narození
1971

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
15:12

Ztráta na předchozího
00:01

Porovnání na trase
1001. z 2590 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 5

Osobní rekord
42:50

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
o 02:08 rychlejší

Osobní medián
43:34

Proti osobnímu mediánu
o 00:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

