

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

209

Jiří Novák

22. 10. 2022

Čas

42:46

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

209. místo

37. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jiří Novák · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:50/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  37. místo	Klub Česká Skalice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:08

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

869. z 2291 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

40:20

Proti osobnímu rekordu

o 02:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:41 rychlejší

Osobní medián

42:46

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

