

Ema Umlaufová

22. 10. 2022

Čas

42:30

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

207. místo

19. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Ema Umlaufová · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:48/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  19. místo	Klub Náchod	Rok narození 1997
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:52

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

843. z 2291 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

41:21

Proti osobnímu rekordu

o 01:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 pomalejší

Osobní medián

43:43

Proti osobnímu mediánu

o 01:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

