

Petr Pražák

22. 10. 2022

Čas

42:01

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

192. místo

34. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Petr Pražák · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:45/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  34. místo	Klub Malé Poříčí	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:23

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

784. z 2291 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

39:58

Proti osobnímu rekordu

o 02:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 pomalejší

Osobní medián

42:09

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

