

Mirek Holeček

22. 10. 2022

Čas

41:39

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

186. místo

32. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Mirek Holeček · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
22. 10. 2022

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
32. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:42/km

Klub
Nové Město Nad Metuji

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M45-54

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:01

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

752. z 2291 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

40:52

Proti osobnímu rekordu

o 00:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:18 rychlejší

Osobní medián

45:45

Proti osobnímu mediánu

o 04:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

