

Jakub Košťál

22. 10. 2022

Čas

41:14

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

172. místo

40. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jakub Košťál · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:40/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  40. místo	Klub Hořice / www.jakubkostal.cz	Rok narození 1984
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:36

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

699. z 2291 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

41:14

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:08 rychlejší

Osobní medián

43:16

Proti osobnímu mediánu

o 02:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

