

Jakub Zítko

22. 10. 2022

Čas

41:12

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

171. místo

57. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jakub Zítka · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:39/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  57. místo	Klub Levý stupátko	Rok narození 1995
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:34

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

696. z 2291 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

38:20

Proti osobnímu rekordu

o 02:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:08 pomalejší

Osobní medián

39:04

Proti osobnímu mediánu

o 02:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

