

Aleš Žďárský

22. 10. 2022

Čas

40:56

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

166. místo

14. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Aleš Žďárský · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:38/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub Wzdechy	Rok narození 1961
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:18

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

675. z 2291 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

39:09

Proti osobnímu rekordu

o 01:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:47 pomalejší

Osobní medián

40:56

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

