

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

160

Ivan Vávra

22. 10. 2022

Čas

40:37

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

160. místo

56. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Ivan Vávra · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:35/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  56. místo	Klub Náchod	Rok narození 1989
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:59

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

647. z 2291 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

37:31

Proti osobnímu rekordu

o 03:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:36 pomalejší

Osobní medián

39:01

Proti osobnímu mediánu

o 01:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

