

Ivona Špringrová

22. 10. 2022

Čas

40:35

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

159. místo

11. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:35/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub Maratonstav	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:57

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

646. z 2291 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

39:40

Proti osobnímu rekordu

o 00:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:24 rychlejší

Osobní medián

40:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

