

## Aleš Lhota

22. 10. 2022

Čas

**40:26**

Tempo

**04:34/km**

Celkové pořadí

**155. místo**

36. místo · M35-44

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2022

# Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Běh Hronov - Náchod · 2022

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                          |                                                                                                                               |                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>22. 10. 2022</b>           | Trasa<br> <b>Běh Hronov - Náchod 8,85 km</b> | Vzdálenost<br> <b>8,85 km</b> |
| Převýšení<br> <b>85 m</b>               | Tempo<br> <b>04:34/km</b>                    | Kategorie<br> <b>M35-44</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>36. místo</b> | Klub<br><b>A and A</b>                                                                                                        | Rok narození<br><b>1978</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>               |                                                                                                                               |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**12:48**

Ztráta na předchozího

**00:03**

Porovnání na trase

**630. z 2291 · nejlepších 28 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**6. z 8**

Osobní rekord

**38:17**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:09 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:35 pomalejší**

Osobní medián

**41:44**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:18 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

