

Tomáš Pluhař

22. 10. 2022

Čas

40:23

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

154. místo

28. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Tomáš Pluhař · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
22. 10. 2022

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
04:34/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
28. místo

 Klub
BVK

 Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:45

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

625. z 2291 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

40:23

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:44 rychlejší

Osobní medián

42:07

Proti osobnímu mediánu

o 01:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

