

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

153

Jan Kalandra

22. 10. 2022

Čas

40:21

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

153. místo

35. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Kalandra · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2022



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:34/km



Kategorie

M35-44



Pořadí v kategorii

35. místo

Klub

Náchod

Rok narození

1981



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:43

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

621. z 2291 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

37:20

Proti osobnímu rekordu

o 03:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:45 pomalejší

Osobní medián

40:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

