

Romana Brumlichová

22. 10. 2022

Čas

40:19

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

152. místo

6. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Romana Brumlichová · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
22. 10. 2022

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
6. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:33/km

Klub
Wikov

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1976

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:41

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

620. z 2291 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

36:49

Proti osobnímu rekordu

o 03:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:30 pomalejší

Osobní medián

40:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

