

Roman Krejčířík

22. 10. 2022

Čas

40:15

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

150. místo

26. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Roman Krejčířík · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **04:33/km**

Kategorie
 **M45-54**

Pořadí v kategorii
 **26. místo**

Klub
TJ Gábinka

Rok narození
1974

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:37

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

618. z 2291 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

39:52

Proti osobnímu rekordu

o 00:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:26 rychlejší

Osobní medián

41:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

